



Tischtennis ist toll – besonders für Mädchen! Tischtennis ist neben den klassischen Ballsportarten eine der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen bei Kindern und Jugendlichen. Aber: Frauen und Mädchen sind noch immer bei dieser Sportart unterrepräsentiert.

MÄTTSCH SOLL DIES ÄNDERN

MäTTSch strebt mittel- und langfristig ein annäherndes Gleichgewicht an. Gefördert werden dabei die Sportbegeisterung von Mädchen sowie die Gesundheitsprophylaxe.

Die Regiebox vermittelt spezifisch konzipierte Bewegungsangebote für Mädchen. Die Folge: Die Emotionalisierung der Mädchen für Sport und Sportunterricht wird verbessert. Spaß und Freude an der Aktivität sowie Förderung von Kreativität und Individualität stehen im Mittelpunkt.

Sport- und Schulpädagogen sowie Vereinstrainer finden in der Regiebox speziell für die Arbeit mit 10- bis 14-jährigen Mädchen konzipierte Unterrichts- und Aktionsmaterialien – Individualität garantiert.

Kurzum: MäTTSch bietet eine professionelle und geschlechtsspezifisch entwickelte Grundlage, um Mädchen Spaß am Tischtennis und am Sportunterricht im Allgemeinen zu vermitteln.

MÄTTSCH – DAS PERFEKTE ERGÄNZUNGSANGEBOT

Mit der vorgeschlagenen Projektdauer von 8 Unterrichtseinheiten bietet sich MäTTSch als Ergänzungsangebot im normalen Sportunterricht an. Ideal wäre es zudem, damit eine Projektwoche oder eine AG zu gestalten.

WIE UNTERSTÜTZT SIE DER DTTB?

Der DTTB hat eine Regiebox entwickelt, die einen kompletten Vorschlag für die Durchführung von 4 Doppelstunden sowie Informations- und Werbematerialien enthält. Die Übungsanleitungen sind umfassend erklärt. Zum besseren Verständnis sind Abbildungen hinzugefügt. Die Regiebox kann gegen einen Kostenbeitrag von 10 Euro zzgl. Versandkosten beim DTTB angefordert werden.

INHALT DER REGIEBOX:

- 2 Informationsfaltblätter
- 1 Organisationsleitfaden
- 1 Übungsanleitung inkl. Beschreibung für Zusatzübungen/-spiele
- 1 Bestellformular Schultischtennis-Set I, II und III
- 2 Plakate
- 1 Broschüre TISCHTENNIS Spiel mit!
- 16 Zertifikate (in Form von Aufklebern)

HAUPTTHEMEN DER UNTERRICHTSEINHEITEN:

- 1. Ballgewöhnung ohne Tisch
- 2. Tischtennis-Spielformen
- 3. Erste richtige Schläge
- 4. Verschiedene Tischtennisübungen und -spiele

AUFBAU EINER UNTERRICHTSEINHEIT (90 MIN.):

- 1. Spielerisches Aufwärmen
- 2. Vermittlung von Tischtennis-Wissen
- 3. Hauptteil
- 4. Abschlussspiel
- 5. Erfahrungsaustausch



MÄDCHEN-TISCHTENNIS AN SCHULEN

BEWEGUNG EINMAL ANDERS – TISCHTENNIS FÜR MÄDCHEN

- Förderung der allgemeinen und tischtennis-spezifischen Sportbegeisterung mit geschlechtsspezifischen Bewegungsangeboten
- Dauerhafte Emotionalisierung von Mädchen für den Tischtennissport
- Förderung der sozioemotionalen Komponenten
- Mädchenspezifische individuelle Konzeption (Bewegung zur Musik, Gespräche, Beziehungen auf- und ausbauen, spielerische Freude am Sport ohne Wett- und Leistungs(r)ampf
- Bewegungs- und Spielkonzepte (das soziale Miteinander als Schwer- und Mittelpunkt)
- Einfache Vermittlung durch Lehrkräfte

FOLGENDE FERTIGKEITEN UND FÄHIGKEITEN WERDEN VERMITTELT

- 1. Spaß an der Bewegung allgemein
- 2. Spaß an der Bewegung mit Ball und Schläger
- 3. Spiele zur Förderung der Kondition und Koordination
- 4. Vermittlung von tischtennisspezifischen Bewegungsformen
- 5. Geschicklichkeitsspiele